

BOLETIN 2

“Campaña de información sobre trastornos musculoesqueléticos en el sector cementero” Acción: ES2017-0068

Proyecto financiado por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales F.S.P. dentro de la línea de acciones sectoriales en el marco de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo en el ámbito de la prevención de riesgos laborales 2017-2018

La presente campaña de información sobre trastornos musculoesqueléticos (TME) en el sector cementero se enmarca dentro de la Tipología de proyectos de información y promoción del cumplimiento de la normativa.

Está dirigida a la difusión entre trabajadores y empresarios de los principios de acción preventiva de los riesgos laborales de tipo ergonómico, que son la causa de los TME Fomentando el conocimiento y la aplicación de las disposiciones legales relacionadas con la acción preventiva de aplicación en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

El objetivo del presente Boletín es informar al colectivo de empresas, trabajadores y trabajadoras del sector cementero, del seguimiento del Proyecto y de los resultados obtenidos hasta el momento.

Vídeos

En el mes de noviembre se realizó la filmación de los vídeos que forman parte de la Campaña, de acuerdo con los guiones consensuados en el Grupo de Trabajo de la Fundación CEMA.



Tal y como adelantábamos en el primer Boletín, se están elaborando **4 vídeos cortos**:

- **Posturas Forzadas**
- **Manejo Manual de Cargas**
- **Trastornos Musculoesqueléticos de miembros superiores y cuello**

Y un **vídeo informativo** el que se explican todas las acciones que conforman **la Campaña**.

Actualmente los cuatro vídeos acaban de terminar la fase de montaje y se han remitido Grupo de Trabajo de la Fundación CEMA para su revisión y comentarios.

Queremos agradecer a la dirección y a todos los trabajadores de la fábrica de Alicante de Cemex España Operaciones, S.L.U. por ceder sus instalaciones y participar activamente en la grabación de las escenas para los vídeos.



FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES2017-0068



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



Cartelería:

El diseño de los dos carteles, que también forman parte de los materiales finales del proyecto y que serán distribuidos a todas las fábricas, está prácticamente finalizado.

El objetivo de estos carteles es comunicar que una forma muy efectiva de protegerse de lesiones musculoesqueléticas es realizar ejercicios de calentamiento y estiramiento antes y después de la jornada laboral. Una buena preparación física fortalece y equilibra la musculatura, reduciendo el riesgo de lesiones.

Los carteles muestran como realizar una serie una serie de ejercicios prácticos y sencillos de calentamiento y estiramientos que pueden ayudar a prevenir futuras lesiones musculares.

Juego de Mesa:

Ya se han diseñado los diferentes elementos del juego y se ha desarrollado el borrador de enunciado de las 400 preguntas y respuestas de acuerdo con las 4 áreas de interés definidas:

- A. Prevención: 100 preguntas generales de PRL en general.
- B. Ergonomía: 100 preguntas de ergonomía y condiciones ambientales
- C. Trastornos musculoesqueléticos: 100 preguntas de TME, tipo de lesiones, como evitarlas, etc.
- D. Hábitos saludables y psicosociales: 100 preguntas sobre estrés, fatiga mental, alimentación, actividad física...

Las preguntas se han remitido al Grupo de Trabajo de la Fundación CEMA para su revisión.



De forma paralela Fundación CEMA va a realizar una serie de test de jugabilidad internos para comprobar la dificultad de las preguntas, duración media de la partida, grado de diversión, etc.

Os seguiremos informando de todas las novedades de la “Campaña de información sobre trastornos musculoesqueléticos en el sector cementero” en los siguientes Boletines.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL

FINANCIADO POR:



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

COD. ACCIÓN ES2017-0068



Fundación Laboral del Cemento
y el Medio Ambiente