

BOLETIN 3

“Campaña de información sobre trastornos musculoesqueléticos en el sector cementero” Acción: ES2017-0068

La “Campaña de información sobre trastornos musculoesqueléticos en el sector cementero”, financiada por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales. F.S.P entra en su tramo final .

El proyecto está siendo coordinado por un grupo de trabajo creado ex profeso e integrado por el personal de la FUNDACIÓN CEMA, expertos en materia de prevención de riesgos laborales de empresas cementeras y personal técnico en prevención de riesgos laborales de los patronos de la propia Fundación (Oficemen, CCOO de Construcción y Servicios y UGT-FICA, Federación de Industria, Construcción y Agro) con la ayuda de la asistencia técnica de SGS.

Para dar continuidad a la difusión del Proyecto “Campaña de Información sobre Trastornos Músculo Esqueléticos en el sector cementero”, procedemos a informar, a nuestras empresas asociadas, los avances que se han hecho a lo largo de estos últimos meses.

El pasado 13 de marzo el grupo de trabajo paritario del proyecto mantuvo una reunión durante la cual, tras debatir sobre los principales comentarios y aportaciones recibidas, **se aprobaron los materiales finales del proyecto**: carteles, vídeos y juego de mesa.



El juego de mesa, denominado **Preven CEM**, es el producto “estrella” de la Campaña. Para la industria cementera española se trata de un proyecto pionero ya que es la primera vez que desarrolla un “*serious game*” propio.

La idea es que, con Preven CEM, las empresas organicen **actividades lúdicas** para que los trabajadores aprendan jugando, tanto en lo que se refiere a la prevención de riesgos como, en particular, a los riesgos ergonómicos y los trastornos musculoesqueléticos, que es el objetivo de la Campaña.

El juego pretende ser un refuerzo permanente a la formación sobre trastornos musculoesqueléticos, ya que contribuirá a identificar y prevenir los riesgos ergonómicos, favoreciendo el repaso de conceptos de una manera divertida.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL

FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES2017-0068



Preven CEM consta de 400 preguntas agrupadas en 4 categorías:

Prevención (Azul):  Preguntas sobre los Riesgos Generales y su prevención	Ergonomía (Rosa):  Preguntas con los principales riesgos ergonómicos detectados en los puestos de trabajo, medidas preventivas ...
Trastornos musculoesqueléticos (Verde)  Preguntas con el objetivo de dar a conocer que molestias pueden detectarse antes de hacerse crónica, que variedades hay de trastornos musculoesqueléticos .	R. Psicosociales y Hábitos saludables (Naranja)  Preguntas relacionadas con la fatiga mental, factores psicosociales y hábitos de vida saludables .



Tal y como estaba previsto, una vez se ha desarrollado el primer Prototipo del Juego, se han realizado varias **pruebas de jugabilidad** tanto por parte de la Fundación CEMA, como por parte de SGS, **con resultado satisfactorio**.

La Campaña se complementa con el resto de materiales finales:

- **2 carteles** muestran como realizar una serie una serie de ejercicios prácticos y sencillos de calentamiento y estiramientos que pueden ayudar a prevenir futuras lesiones musculares.
- **4 vídeos** cortos sobre **“Posturas Forzadas”, “Manejo Manual de Cargas”, “Trastornos Musculoesqueléticos de miembros superiores y cuello “** y un vídeo informativo el que se explican todas las acciones que conforman **la Campaña**.

Está previsto que el proyecto finalice con una **Jornada Final**, que se celebrará el **24 de abril de 2019 en Madrid**, donde se transmitirán los resultados de la Campaña de manera directa a las administraciones públicas, técnicos de PRL del sector y otros sectores afines, organizaciones sindicales y otras personas interesadas